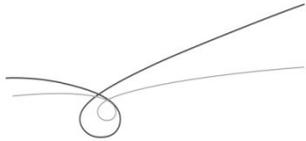




## Coaching

- Was ist das?
- Wann ist Coaching sinnvoll?
- Mein Handwerkszeug
- Zielgruppen & Einsatzmöglichkeiten
- Kontakt

# Coaching – Was ist das?



Sich zurechtfinden in einer neuen Funktion, neue, anspruchsvolle Aufgaben übernehmen, in einer schwierigen Lage Kurs halten oder ihn verändern. - In solchen Situationen ist es gut, mit einem Außenstehenden eigenes Verhalten und Handeln zu reflektieren, die nächste Schritte zu entwickeln.

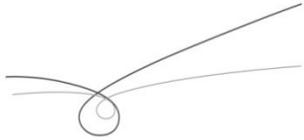
Coaching ist eine Form individueller, unterstützender Problembewältigung und persönlicher Beratung für Personen mit Managementaufgaben. Coaching zielt auf Hilfe zur Selbsthilfe, auf Förderung der Wahrnehmung und Selbstreflexion.

Im vertrauensvollen 4-Augen-Dialog bin ich Zuhörerin, Ideengeberin, Provokateurin, Kritikerin, Ermutigerin, Feedbackgeberin– professionelle Gesprächspartnerin.

Ich nehme keine Arbeit ab, sondern berate primär auf der Prozessebene. Grundlage dafür ist eine freiwillig gewünschte und tragfähige Beratungsbeziehung.

Mein einziges Interesse es ist, Ihre Mitarbeiter in ihren Kompetenzen zu stärken.

# Wann ist Coaching sinnvoll?

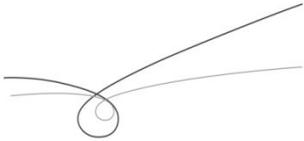


Coaching kann helfen, berufliche –aber auch private- Probleme zu lösen, die alleine nicht - oder nur schwer - gelöst werden können.

Als professionelle, diskrete Gesprächspartnerin unterliege ich keinerlei Interessen Dritter. Ich bin keine Therapeutin. Ich gebe begründetes und ungeschöntes Feedback, welches von Kollegen, Mitarbeitern oder Freunden kaum geäußert wird. "Blinde Flecken" können so entdeckt und reduziert werden.

Gleichzeitig habe ich den Blick für das Ganze, denke systemisch und helfe, neue Erkenntnisse zu gewinnen und „ungewohnte“ Lösungen für Ziele und Aufgaben zu eröffnen.

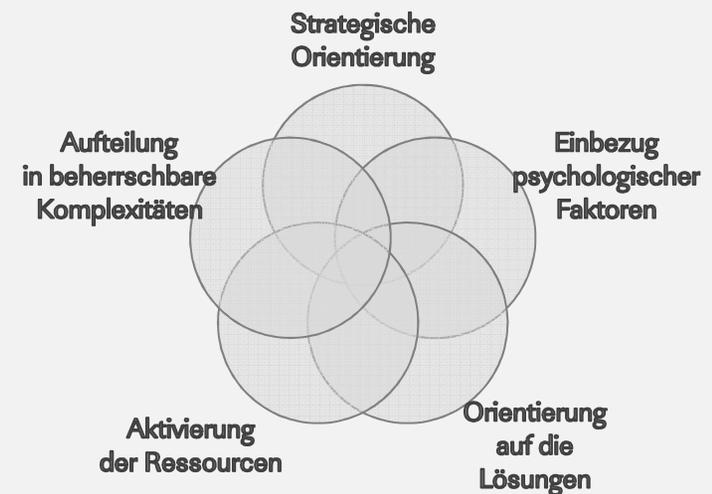
## Die Methode:



Teil der systemischen Perspektive im Coachingprozess ist auch der Einbezug psychologischer Faktoren.

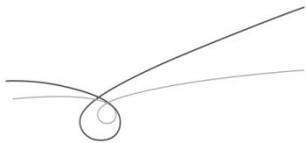
In meiner Arbeit orientiere ich mich dabei an den Konzepten der humanistischen Psychologie, insbesondere an

- der TZI Themenzentrierten Interaktion nach Ruth Cohn
- der TA Transaktionsanalyse
- und dem Psychodrama



Ausgangspunkt für neue Wege ist dabei immer das Potenzial des Klienten. Im Laufe des Coachingprozesses gliedere ich komplexe Zusammenhänge in beherrschbare Situationen, denke in Lösungen und aktiviere so die Ressourcen des Klienten. Mehr und mehr lernt er, sie zu nutzen und seine Probleme selber zu lösen.

## Zielgruppen und Einsatzmöglichkeiten:



Coaching eignet sich für

- **Ihren Managementnachwuchs**

Hier stehen die Fragen, die sich aus der erste Führungsaufgabe ergeben, aber auch das „In-die-Organisation-hineinwachsen“ im Vordergrund.

- **Ihre Projektleitungen**

bei Veränderungsmaßnahmen, um sie reibungslose und effizient umzusetzen und in kritischen Projektphasen professionellen zu handeln.

- **Ihre Führungskräfte**

die -immer wieder vor neuen Herausforderungen stehend- den Blick aufs Ganze schärfen und in einer vertrauensvollen Gesprächssituation unter vier Augen Rat und Austausch finden wollen

Mein Angebot ist als Inhouse-Programm konzipiert und kann für jede Zielgruppe bzw. Einsatzmöglichkeit angepasst werden.

## Kontakt:



Auf dem Meere 18/19 · D-21335 Lüneburg · fon +49-(O)4131-45 131 · mobil +49-(O)171-835 35 20  
Steuernummer 33 142 000 23 · schmidt@barbaraschmidt.de · www.barbaraschmidt.de

Ich freue mich,  
wenn Ihnen meine Art  
zu arbeiten  
und zu beraten gefällt.

Ein auf Ihre Organisation  
zugeschnittenes Angebot  
entwickle ich gerne nach einem  
persönlichen Gespräch mit  
Ihnen. Eine kurze E-mail und  
ich melde mich bei Ihnen.

Zusätzliche Informationen  
und einen Überblick über  
mein gesamtes Angebot finden  
Sie auf meiner Internetseite.